UMA HOGA-Akademie
für Hoteliers & Gastronomen

Unternehmermanufaktur für
Hoteliers und Gastronomen GmbH
Marktler Straße 33
84489 Burghausen

Tel.: +49 (0)8677 913 248 0
Fax: +49 (0)8677 913 248 1
info@unternehmer-manufaktur.de
www.uma-hoga-akademie.de

# Inhouse-Schulung "Die Weltmacht ICH verstehen, mentale Kräfte entfesseln"

Der Erfolg beginnt im Kopf!

Sie bestimmen, was Erfolg in Ihrem Leben bedeutet! Entdecken Sie zusammen mit unserem Referenten Ihren inneren, persönlichen Schatz, was Ihre Persönlichkeit ausmacht und wie Sie Ihre Erfolgskompetenz erkennen. Aktivieren Sie Ihre Ressourcen, um Ihre eigene Erfolgskraft wieder zu entfalten. Neue Power für privaten und beruflichen Erfolg! Modernes Mentaltraining mit hohem Praxisanteil und Übungen!

✓ Erfolgskraft und  Erfolgskompetenz

✓ Persönlichkeitstest: Welcher Erfolgstyp sind Sie?

✓ Praktische Übungen zur Persönlichkeitsentwicklung

## Beschreibung des Seminars

Der Erfolg beginnt im Kopf! Sie bestimmen, was Erfolg in Ihrem Leben bedeutet! Erfolg ist ein bunter Begriff und eine Frage der persönlichen Definition. Im Klartext: Sie bestimmen, was Erfolg in Ihrem Leben bedeutet!

Im Alltag werden wir vollgepumpt mit Fachwissen und Fachkompetenz. Doch was ist mit Erfolgskompetenz, Ihrer Persönlichkeit, Ihrer Berufung?

**Nutzen:**

Begeben Sie sich auf eine Entdeckungsreise zum Ich und finden Sie Ihre ganz persönliche Schatztruhe. Ressourcen, um persönliche Ziele zu erreichen, finden Sie in Ihrer geistigen, seelischen und körperlichen Leistungskraft. Um dieses Potenzial zur vollen Entfaltung zu bringen, benötigen Sie eine tief überzeugte Geisteshaltung, die Ihre Entscheidungen und Handlungen im Alltag bestimmt.

Alles beginnt mit unserer energetischen Erfolgskraft, welche einen großen Einfluss darauf hat, ob wir voller Tatkraft und Freude die Dinge anpacken, die uns wirklich weiterbringen. Ein Übermaß an Stress blockiert diese Energie und somit Ihre mentale Power.

In diesem Workshop erschließen Sie Ihre inneren Ressourcen und entfesseln Ihre persönliche Power. Die volle Konzentration liegt auf Ihrer wichtigsten Kraft: Ihrer mentalen Power.

Wer seine Stärken kennt, kann sie gezielt einsetzen und seine Erfolge steigern. Nur wer genau das tut, was er gut kann und gerne tut, entfaltet sein Potenzial und findet in der Verwirklichung seiner Berufung tiefen Lebenssinn.

**Zielgruppe:**

Der Inhouse-Workshop „Die mentale Erfolgskraft entfesseln“ richtet sich an die gesamte Belegschaft in der Hotellerie und Gastronomie. Die interaktive Schulung ist für alle geeignet, die sich mit der eigenen Weiterentwicklung beschäftigen wollen.

- Alle, die sich mit der eigenen Weiterentwicklung beschäftigen wollen.

**Für den optimalen Lernerfolg ist die Teilnehmerzahl auf 15 begrenzt.**

**Inhalte: siehe AGENDA**

### Weitere Informationen zum Referenten Didier Morand

# Seminar - Agenda für das Seminar

## Inhalte:

- Stress- und Erfolgsblockaden verstehen
- Mind-Management: Probleme erkennen
- Analyse des eigenen Autopiloten
- Deaktivierung von Selbst-Sabotage-Programmen
- Erkennen unbewusster Kernüberzeugungen
- Glaubenssätze und deren Bedeutung
- Einschränkende Denkmuster verändern
- Was ist Erfolgskraft, und wo finde ich sie?
- Wie ausgeprägt ist bei mir Erfolgskompetenz?
- Worin steckt mein größtes Potenzial? Effektivität vs. Effizienz
- Die Persönlichkeit und die Talente
- Die DISG-Analyse
- Ihre Berufung als Basis Ihrer Erfüllung
- Finden Sie die richtige Geisteshaltung, um Ihre Leistungskraft zu erreichen
- Arbeiten Sie ab sofort nicht mehr, sondern produktiver
- Stressreduktion und Selbstmotivation als Energiequelle
- Ziele leichter erreichen dank Fokussierung
- Positive Energie aus Lebenskrisen holen

**Während der interaktiven Inhouse-Schulung sind Diskussionen und Gesprächsrunden untereinander mit mit dem Referenten ausdrücklich gewünscht.**
**Ebenso besteht in den beiden Kaffeepausen (vor- und nachmittags) sowie beim gemeinsamen Mittagessen die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch.**
**Den Abschluss bildet eine Feedback- und Fragerunde!**