UMA HOGA-Akademie
für Hoteliers & Gastronomen

Unternehmermanufaktur für
Hoteliers und Gastronomen GmbH
Marktler Straße 33
84489 Burghausen

Tel.: +49 (0)8677 913 248 0
Fax: +49 (0)8677 913 248 1
info@unternehmer-manufaktur.de
www.uma-hoga-akademie.de

Inhouse "Erfolgsblockaden auflösen und durchstarten" für Hoteliers und Gastronomen

Sie haben gerade das Gefühl, auf der Bremse zu stehen. Nichts gelingt oder nur sehr mühsam, alles wirkt schwer und unerreichbar. Geht das mehreren Mitarbeitern in Ihrem Team so? Jeder hat sein Päckchen zu tragen, klar. Aber manchmal blockiert es einfach nur oder man steht sich selbst im Weg. Lösen Sie mit unserem Referenten erfolgreich die Blockaden in Ihrem Kopf und holen Sie sich den Erfolg zurück! Modernes Mentaltraining für Sie UND Ihre Mitarbeiter!

✓ Erfolgsblockaden: Probleme und Selbst-Sabotage erkennen und verstehen

✓ Lösen der Blockade: Wege und Möglichkeiten

✓ Praktische Techniken zum „Mental Freedom“, Training und Übungen

Beschreibung des Seminars

Erfolg entsteht im Kopf. Doch leider entsteht genau da oft eine Eigenblockade. Was einen ausbremst, sind dann nicht die Vorgesetzten, Kollegen oder Gäste, sondern ganz einfach Sie selbst. Das Schwierige ist dann, das eigene Problem zu erkennen und zu lokalisieren. Aber selbst, wenn das gelungen ist, wissen viele Menschen nicht, wie sie mit der Situation umzugehen haben, um die Blockade zu lösen und wieder voll einsatzfähig zu sein. Ressourcen, um persönliche Ziele zu erreichen, finden Sie in Ihrer geistigen, seelischen und körperlichen Leistungskraft. Um dieses Potenzial voll zur Entfaltung zu bringen, benötigen Sie eine tief überzeugte Geisteshaltung, die frei von jeglichen unbewussten Blockaden ist.

Viele Menschen bleiben – trotz höchster Kompetenz und Motivation – ein Leben lang in negativen Gedanken- und Gefühlsschleifen gefangen. Sie wissen schlichtweg nicht, wie sie die Mentalbremsen im Kopf lösen können oder erkennen das Problem überhaupt nicht. Die gute Nachricht lautet: auch für diese Fälle existieren Möglichkeiten, die Blockaden aufzulösen und wieder konzentriert und erfolgreich weitermachen zu können.

In diesem Workshop lernen Sie eine Auswahl moderner und bewährter Techniken, mit denen sich durch mentale Blockaden erzeugte Alltagsprobleme wirksam lösen lassen

In unserem Inhouse-Seminar „Stressmanagement: Mit Herausforderungen umgehen“ lernen Sie, mit Stress umzugehen und haben mentale Selbsthilfe-Techniken zur Entspannung kennengelernt.
In diesem Seminar „Erfolgsblockaden auflösen und durchstarten“ befassen wir uns mit diesen mentalen Blockaden, Sie erfahren, wie Sie diesse selbst lösen und wieder voll durchstarten können!

Zielgruppe:

Der Inhouse-Workshop „Bremsen lösen und durchstarten“ richtet sich an die gesamte Belegschaft in der Hotellerie und Gastronomie. Die interaktive Schulung ist für alle geeignet, die sich mit der eigenen Weiterentwicklung beschäftigen wollen.

- Alle, die sich mit der eigenen Weiterentwicklung beschäftigen wollen.

Für den optimalen Lernerfolg ist die Teilnehmerzahl auf 15 begrenzt.

Inhalte: siehe AGENDA

Weitere Informationen zum Referenten Didier Morand

Seminar - Agenda für das Seminar

Inhalte:

- Ziele der Teilnehmer und des Seminars
- Angst nicht nur als Hemmnis wahrnehmen, sondern als Triebkraft
- Stress und Erfolgsblockaden
- Die 4 Bereiche des Mentaltrainings
- Mind-Management: Probleme erkennen und deren Ebene feststellen
- Analyse des eigenen Autopiloten?
- Deaktivierung von Selbst-Sabotage-Programmen
- Der innere Zweifler
- Affirmationen versus Afformationen
- Erkennen von unbewussten Kernüberzeugungen
- Glaubenssätze und deren Bedeutung
- Einschränkende Denkmuster verändern
- Die Erfolgsblockaden verstehen und lösen
- Das Gesetz der Polarität
- Übungen

Während der interaktiven Inhouse-Schulung sind Diskussionen und Gesprächsrunden untereinander mit mit dem Referenten ausdrücklich gewünscht.
Ebenso besteht in den beiden Kaffeepausen (vor- und nachmittags) sowie beim gemeinsamen Mittagessen die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch.
Den Abschluss bildet eine Feedback- und Fragerunde!